



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.



Änderungen - Abläufe der Übungsabende ab 23.10.24

Aufgrund der erhöhten Infektionsgefahr ändern wir, auf Empfehlung der ärztlichen Leitung und in Kooperation mit dem Übungsleiter-Team, ab sofort die Abläufe unserer wöchentlichen Rehasport-Abende. **Ziel: Entzerrung der Staus im Flur vor den Hallenabschnitten im Kurmittelhaus.**

Bitte kommen Sie zu den unten angegebenen Zeiten - möglichst bereits in Sportkleidung - und halten Sie sich im Flur nur zum Schuhwechsel auf (Anwesenheitsdokumentationen finden in den jeweiligen Hallenabschnitten statt):

- **17.35h - 17.40h** Eintreffen der Gruppen BINDER, DIETSCHKE, HARTMANN, TRUNK3. **Im Flur nur kurzer Schuhwechsel.** Danach gehen Sie direkt in Ihren Hallenabschnitt. Kassenpatienten bestätigen dort die Teilnahme mit ihrer Unterschrift. Um 17.45h beginnt der Rehasport. Er endet pünktlich um 18.45h. Anschließend nur kurzer Aufenthalt im Flur zum Schuhwechsel. Bitte verlassen Sie gleich danach das Gebäude, da die Teilnehmer der zweiten Runde erwartet werden.

----- Das Übungsleiter-Team lüftet die Hallenabschnitte -----

- **18.55h - 19.00h** Eintreffen der Gruppen ALBERT, HOMMEL-GIHR, MÜTZ, TRUNK1 (nachdem die TN der ersten Runde das Haus verlassen haben). **Im Flur nur kurzer Schuhwechsel.** Danach gehen Sie direkt in Ihren Hallenabschnitt. Kassenpatienten bestätigen dort die Teilnahme mit ihrer Unterschrift. Anschließend Beginn des Trainings. Um 20.00h endet der Rehasport-Abend.

Wir bitten um Beachtung und Ihre Mithilfe! Es geht um Ihren persönlichen Schutz. Jeder Infekt kann bei Risikopatienten, aufgrund von Entzündungsprozessen im Gefäßsystem, zur Verschlechterung der Grundkrankheit führen. Bitte passen Sie gut auf sich auf!

Vielen Dank. Weiterhin viel Spaß und Erfolg an unseren Rehasport-Abenden wünscht

Ihr
AHR-Team
Gisela Kögel-Hensen

18.10.2024