



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

## AHR-Rehasport - Hygienekonzept und Ablaufplan

in den Sporthallen der METTNAU-Kliniken - jeweils mittwochs ab 28. September 2022

**Bitte beachten Sie:** Für die Nutzung der Sporthallen der METTNAU ist die Vorlage eines **zertifizierten Corona-Schnelltests (max. 24 Stunden alt)** erforderlich. Auf Nachfrage bei den Teststationen wurde uns mitgeteilt, dass diese für die Teilnahme an den Reha-Maßnahmen aktuell kostenlos sind. **Bitte tragen Sie dazu in der beiliegenden Bestätigung Ihren Namen in Druckbuchstaben - gut leserlich - ein und legen diese den Mitarbeitenden an den Teststationen Ihrer Wahl jeweils vor.**

Bitte füllen Sie die beiliegende „Einverständniserklärung zur Teilnahme an den AHR-Übungseinheiten in den Sporthallen der METTNAU-Kliniken - gültig ab dem 28. September 2022“ aus und bringen diese zu Ihrem ersten Übungsabend in der Halle mit.

- Sie akzeptieren mit Ihrer Unterschrift auf der Einverständniserklärung das „Hygienekonzept für die Nutzung der Therapiebereiche des Kurmittelhauses der Med. Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell, Mettnau, durch externe Nutzer“ (Stand 13. September 2022) und folgendes AHR-Rehasport-Hygienekonzept und Ablaufplan:
- Bitte warten Sie in Sportkleidung **mit FFP2-Maske** vor den Eingangstüren: Am Haupteingang treffen sich alle Teilnehmer für die große Halle. Die Gruppe für die kleine Halle benutzen den seitlichen Eingang-Ost. Bitte konsequent auf 1,50m Abstand achten.
- **Bitte halten Sie vor jedem Übungsabend den Nachweis Ihres aktuellen, zertifizierten Antigen-Schnelltests bereit (auf Ihrem Handy oder als Ausdruck).**
- Um 17.45 Uhr werden Sie von Ihren Übungsleiter\*innen vor der Halle abgeholt. Zuvor dokumentieren diese (oder die Gruppenvertreter) Ihre Anwesenheit und die gültige Schnelltest-Bestätigung mit einem deutlichen „T“ (Test).
- Bitte desinfizieren Sie die Hände, ziehen im Flur die Sportschuhe an und nehmen Ihre Tasche mit in die Halle. Bänke und Garderobehaken sind vorhanden. Aus Zeit- und Hygienegründen möchten wir Sie (abweichend vom Hygienekonzept der METTNAU) bitten, die Dusch- und Umkleieräume **nicht** zu betreten. Die WCs können genutzt werden.
- Die Ordner stehen weiterhin nicht zur Verfügung. Bitte tragen Sie daher Ihre **Blutdruck- und Pulswerte** vor/nach dem Training in Ihre Pulskarte **zu Hause** ein. Bitte vergessen Sie auch nicht die Unterschrift in Ihrer persönlichen **Teilnahmeliste**.
- Erst auf Hinweis der Übungsleiter\*innen kann mit Beginn des Trainings die FFP2-Maske abgenommen werden. Danach wird sie bis zum Verlassen des Gebäudes wieder angelegt.
- Bitte desinfizieren Sie danach wieder Ihre Hände, wechseln im Flur die Schuhe und begeben Sie sich auf direktem Weg zum Hallenausgang, da dort bereits die nachfolgenden Teilnehmer warten.
- Zwischenzeitlich werden die benutzten Räume für 10 – 15 Minuten gelüftet.
- Um ca. 19.00 Uhr werden die Teilnehmer der Spätgruppen abgeholt. Der Ablauf ist, wie bei den ersten Gruppen beschrieben.

Verantwortlich für die Überwachung dieser verbindlichen Regelungen sind die Ärzte, Übungsleiter und die Gruppenvertreter\*innen.

### **ACHTUNG: Halleneinteilung am 28. September 2022:**

|                   | <b>Halle 1</b>     | <b>Halle 2</b>         | <b>Halle 3</b>     | <b>Kleine Halle</b> |
|-------------------|--------------------|------------------------|--------------------|---------------------|
| <b>17.45 Uhr:</b> | Gr. Ableitner      | Gr. Dietsche           | Gr. Binder/Wieland | Gr. Trunk 3         |
| <b>19.00 Uhr:</b> | Gr. Albert/Stoffel | Gr. Dietsche/Schilling | Gr. Binder         | Gr. Trunk 1         |

Stand 14.09.2022 - Änderungen vorbehalten



## Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

### Einverständniserklärung

zur Teilnahme an den AHR-Übungseinheiten in den Sporthallen der METTNAU  
gültig ab dem 28. September 2022

Nachname \_\_\_\_\_ Datum 3. Impfung \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Datum 4. Impfung \_\_\_\_\_

Ich bin über die notwendigen Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Rehabilitationssportes in den Sporthallen der METTNAU informiert worden. Mir sind die Verhaltens- und Hygieneregeln bekannt und ich bin bereit diese einzuhalten.

**Ein jeweils tagesaktuelles, zertifiziertes negatives Schnelltest-Ergebnis werde an den AHR-Übungsabenden vorweisen.** Mir ist bekannt, dass bei der Durchführung des Rehabilitationssportes für mich ein Risiko besteht, mich mit dem Coronavirus zu infizieren.

\* Ich bestätige, dass ich bei meiner ersten Teilnahme zum Wiederbeginn der AHR-Indoor-Übungsabende seit mehr als 2 Wochen über den vollen Impfschutz verfüge.

\* Ein aktuelles Impfzertifikat bringe ich zur Wiederaufnahme mit.

\* Ein aktuelles Impfzertifikat habe ich bereits vorgelegt.

\* Ich bestätige hiermit, dass ich die Informationen „**Hygienekonzept für die Nutzung der Therapiebereiche des Kurmittelhauses der Med. Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell, METTNAU durch externe Nutzer** (Stand 13. September 2022“ und „**AHR-Rehasport - Hygienekonzept mit Ablaufplan - gültig ab 28. September 2022**“ gelesen habe und akzeptiere.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen, wenn ich davon Kenntnis erlange, nicht am Rehabilitationssport teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Rehasport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein darüber informieren.

Ich wurde darüber informiert, dass meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften zu entsprechen.

Ich stimme der Teilnahme am AHR-Rehabilitationssport unter den genannten Bedingungen zu.

Radolfzell, am..... Unterschrift .....

**Bitte das ausgefüllte Formular zu Ihrem ersten Übungsabend in der Halle mitbringen.**

\* Zutreffendes bitte ankreuzen