



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

Wiederbeginn der Übungsabende am 27. April 2022

Liebe AHR-Mitglieder, Ärzteteam und Übungsleiterteam,

da gute Nachrichten zur Zeit eher selten sind, freuen wir uns besonders, dass wir nach den Osterferien endlich wieder Übungsabende anbieten können.

Auf Grund der noch immer sehr großen Infektionsgefahr, mit vielen Impfdurchbrüchen durch die hochansteckende Omikron-Variante, sind ab dem 27. April die wöchentlichen Übungseinheiten zunächst als Outdoor-Training geplant.

Voraussetzung für die Teilnahme an unserem Reha-Sport ist ein vollständiger Impfschutz (mindestens 3 Impfungen) und eine unterschriebene Einverständniserklärung. Sie finden nachfolgend die Dokumente und Hinweise.

Der Mettnaupark ist gerade jetzt im Frühjahr ein wunderbarer Ersatz für die Hallen im Kurmittelhaus. Wann wir diese wieder nutzen werden, hängt von mehreren Faktoren ab. Bis dato ist für die Hallennutzung der Kur noch ein tagesaktueller Schnelltest notwendig. Wir werden die Situation aufmerksam beobachten und bleiben weiterhin mit Herrn Kurdirektor Scholz in enger Abstimmung.

Wir möchten Sie herzlich und dringend bitten, dass Sie immer mittwochs kurzfristig diese Homepage aufrufen, um zu überprüfen, ob es evtl. Änderungen oder wichtige Infos zum jeweiligen Übungsabend gibt.

Bitte melden Sie sich, falls Sie noch Fragen haben.

Das gesamte AHR-Team wünscht schöne, erholsame Ostertage und freut sich auf das Wiedersehen!

Gisela Kögel-Hensen
- 1. Vorsitzende -

Dr. Gerda Brand
- Ärztliche Leitung -

Stand 13. April 2022 – Änderungen vorbehalten



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

Hygienekonzept und Ablauf

der AHR-Trainingseinheiten ab April 2022 - Outdoor

Die Teilnehmer unterzeichnen eine „Einverständniserklärung zur Teilnahme an den AHR-Trainingseinheiten OUTDOOR ab April 2022“ (siehe Anhang) und übergeben diese vor Beginn den ÜbungsleiterInnen (ÜL), die auch weitere Vorgehensweisen erklären. Die Anwesenheitslisten mit den notwendigen Kontaktdaten werden vor Ort durch die ÜL ausgefüllt.

Aus Infektionsschutzgründen planen wir zunächst Übungsabende ab dem **27. April 2022** durchgängig - voraussichtlich ohne Sommerpause - für alle Gruppen mit **Gymnastik im Freien**. Treffpunkt ist jeweils mittwochs an folgenden Plätzen im Bereich des Mettnauparks:

Treffpunkte und Ablauf

17:45h Kneippbecken: Gruppe Trunk 3	18:45h Gruppe Trunk 1
17:45h Asia Garten: Gruppe Ableitner	18:45h Gruppe Stoffel (ÜL Albert)
17.45h Urkundenhäusle: Gruppe Wieland (ÜL Binder)	18.45h Gruppe Binder
17:45h RC-Undine: Gruppe Dietsche	18.45h Gruppe Schilling (ÜL Dietsche)

- Bitte **FFP2-Maske** am angegebenen Treffpunkt benutzen. Während des Sports kann die wieder Maske abgenommen werden
- Bitte für die Gymnastik im Freien immer **Nordic Walking-Stöcke** mitbringen
- Die Gruppenordner stehen vorerst nicht zur Verfügung. Daher erhalten Sie **Pulskarte**, falls Ihre bereits voll oder nicht mehr auffindbar sein sollte) und **Teilnahmeliste** (für die Abrechnung mit der Krankenkasse) an Ihrem ersten Trainingsabend von der Übungs-leiterIn (für zu Hause zum Ausfüllen).
- Sollte auf Grund der Witterung oder sonstigen Ereignissen der Übungsabend nicht planmäßig stattfinden können, wird dies **bis spätestens 15 Uhr** am jeweiligen Mittwoch über den Newsticker auf unserer Homepage <http://www.herzsport-ahr.de> bekannt gegeben.
- **Empfehlung:** Bitte schauen Sie immer kurzfristig online nach, ob sich evtl. Änderungen ergeben haben oder es aktuelle Infos zum jeweiligen Übungs-abend gibt.

Verantwortlich für die Überwachung der verbindlichen und aktuellen Regelungen sind die anwesenden Ärzte und ÜL. Vielen Dank und viel Spaß!



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

Einverständniserklärung der TeilnehmerInnen

zur Teilnahme an AHR-Trainingseinheiten OUTDOOR ab April 2022

Nachname _____

Vorname _____ Datum 3. Impfung: _____

Geburtsdatum _____ evtl. 4. Impfung am _____

Ich bin über die aktuell notwendigen Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Rehabilitations-sports während der Corona-Pandemie informiert worden. Mir sind die Verhaltens- und Hygiene-regeln bekannt und ich bin bereit, diese einzuhalten.

Mir ist auch bekannt, dass bei der Durchführung des Rehasports für mich ein Risiko besteht, mich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren.

Ich bestätige, dass ich bei meiner 1. Teilnahme zum Wiederbeginn der AHR-Übungsabende seit mehr als 2 Wochen über den vollen Impfschutz (= 3 Impfungen) verfüge.

Ein Zertifikat mit Datum der Drittimpfung bringe ich mit

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen - insofern ich davon Kenntnis erlange - nicht am Rehasport teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Rehasport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein darüber informieren.

Mir ist bekannt, dass meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheits-symptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden,

Ich willige in die Teilnahme am AHR-Rehasport unter den oben genannten Bedingungen ein.

Radolfzell, am..... Unterschrift