



## Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

### Terminplan – Jahresprogramm 2023

17.45 - 19.00 Uhr Gruppen: Binder/Ableitner, Bökenkamp, Dietsche, Trunk 3

18.45 - 20.00 Uhr Gruppen: Albert, Binder, Trunk 1

05.04.23 Mi ÜA (ÜA: Übungsabend, Hallentraining, bitte Ausnahmen lt. Plan beachten)

12.04.23 Mi ÜA

19.04.23 Mi ÜA

26.04.23 Mi ÜA - OUTDOOR - Mettnaupark

03.05.23 Mi ÜA

10.05.23 Mi ÜA - Frühlingswanderung Hof Höfen

17.05.23 Mi ÜA

24.05.23 Mi ÜA

31.05. und 07.06. PFINGSTFERIEN: Wir machen Pause

14.06.23 Mi ÜA

21.06.23 Mi ÜA

28.06.23 Mi ÜA - OUTDOOR - Mettnaupark

05.07.23 Mi ÜA

12.07.23 Mi ÜA - NOTFALLSEMINAR (Herz-Lungen-Wiederbelebung. Angehörige sind willkommen!)

19.07.23 Mi ÜA

26.07.23 Mi ÜA - Bitte die unterschriebenen Teilnahmelisten mitbringen (Kassenpatienten)

02.08. bis 16.08. SOMMERFERIEN: Wir machen Pause

23.08.23 Mi ÜA - OUTDOOR - Mettnaupark

30.08.23 Mi ÜA - OUTDOOR - Mettnaupark

06.09.23 Mi ÜA - OUTDOOR - Mettnaupark

13.09.23 Mi ÜA

20.09.23 Mi ÜA

27.09.23 Mi ÜA

04.10.23 Mi ÜA - OUTDOOR - Mettnaupark

11.10.23 Mi ÜA

18.10.23 Mi ÜA

25.10.23 Mi ÜA

01.11.23 Mi ÜA fällt aus - Feiertag

08.11.23 Mi ÜA

15.11.23 Mi ÜA 18 Uhr VORTRAG - SEMINAR, Milchwerk Radolfzell, Kleiner Saal

15.11.23 Mi 19 Uhr MITGLIEDERVERSAMMLUNG, Milchwerk Radolfzell, Kleiner Saal

22.11.23 Mi ÜA

29.11.23 Mi ÜA

06.12.23 Mi ÜA

13.12.23 Mi ÜA Fackelwanderung Aachtal, Jahresabschluss in der „Gems“, Arlen

Stand 06.07.2023 – Änderungen vorbehalten

**Bitte beachten Sie immer auch unsere aktuellen Infos in unserem Newsticker!**