



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

Aktuelle Informationen Ihrer Ambulanten Herzgruppe Radolfzell

06. Januar 2023

Guten Tag liebe AHR-Mitglieder, Ärzte- und Übungsleiterteams,

wir hoffen, dass Sie nach unserer gemeinsamen Fackelwanderung noch erholsame Weihnachtstage und einen schönen Jahreswechsel genießen konnten. Frisch gestärkt, zuversichtlich und hoffnungsvoll blicken wir nun auf die kommenden Monate, wünschen allen Gesundheit, noch mehr glückliche Momente und ein verantwortungs-, und rücksichtsvolles Miteinander.

Wie bereits in der Mitgliederversammlung und per Schreiben vom 02.12.2022 angekündigt, starten wir am **Mittwoch, 11. Januar 2023**, wieder mit unseren Übungsabenden in den Hallen des METTNAU-Kurmittelhauses. Nach Rückfrage hat sich bestätigt, dass für medizinische Einrichtungen (dazu gehört die METTNAU) in Baden-Württemberg die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen vorläufig bis 31. Januar 2023 verlängert wurden. Das bedeutet: **Alle bisherigen Regelungen gelten weiterhin.**

Wir haben diese auf den folgenden Seiten nochmal für Sie aufgearbeitet und eingestellt:

- > Update AHR-Hygienekonzept/Ablaufplan, bitte Änderung Gr.Binder/Ableitner beachten
- > Hygienekonzept METTNAU (ab Sept.2022)
- > Einverständniserklärung zur Teilnahme an den AHR-Übungsabenden (ab Sept.2022)
- > Bestätigungsschreiben für Schnelltest-Stationen (für kostenlose Tests)

Für unsere Kassenpatienten: Ihre persönliche Teilnahmeliste wird Ihnen am Übungsabend ausgehändigt.

Sollte Ihnen das Ausdrucken dieser Seiten nicht möglich sein, melden Sie sich bitte bei uns, damit wir den Postversand veranlassen können. Wir möchten Sie nochmal bitten, dass Sie jeweils vor Beginn der Übungsabende diese Homepage aufrufen. So erfahren Sie rechtzeitig, ob etl. kurzfristige Änderungen zu beachten sind. Sie finden dort immer die aktuellsten Infos. Falls Sie noch Fragen zu den Abläufen und Regelungen haben, bitten wir um Ihre Nachricht.

Nur kontinuierliches, angemessenes Training stärkt Ihr Herz und somit Ihre Gesundheit!
Neues Jahr - neue Motivation! Wir freuen uns weiterhin auf Ihre regelmäßige Teilnahme.

Alles Gute, viel Spaß dabei und herzliche Grüße

Gisela Kögel-Hensen
07732-8236330, 0172-3968030
info@herzsport-ahr.de