



## Hygienekonzept für Outdoor-Training

Aufgrund des neuartigen Coronavirus COVID-19 sind für die Durchführung des Rehabilitationssport von allen Teilnehmer/innen nachfolgende Hygienemaßnahmen und verbindliche Regel einzuhalten:

- Personen, die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus aufweisen (Husten, Fieber, Schnupfen, Erkältungssymptome, Geschmacks- und Geruchsverlust) oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatten, dürfen am Rehabilitationssport **nicht** teilnehmen.
- Alle Teilnehmer/innen übergeben vor Beginn des Rehabilitationssports die unterzeichnete „Einverständniserklärung zur Teilnahme am Rehabilitationssport während der Corona-Pandemie“ dem/der Übungsleiter/in. Bei jeder Teilnahme erfolgt der Eintrag in die „Anwesenheitsliste des Übungsleiters“ mit den Kontaktdaten.
- Der Rehabilitationssport findet wöchentlich mittwochs um 15:00 Uhr und 16:00 Uhr im Kurpark statt.
- Vorgehensweise:
  - Die Teilnehmer treffen sich in Sportkleidung mit Mund-Nasen-Schutz und 1,5 m Abstand zueinander auf dem Parkplatz vor dem Strandbad. Bitte Nordic-Walking-Stöcke und ausgefüllte Teilnahmeliste nicht vergessen.
  - Die Übungsleiter gestalten ihr Programm so, dass jeweils ein Abstand von mindestens 1,5 m eingehalten wird. Nur während des Trainings darf der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.
  - Die Gruppengröße ist beschränkt auf 20 Personen (einschließlich Übungsleiter).
  - Das Betreten des Kurmittelhauses ist untersagt.
- Verantwortlich und für die Überwachung dieser verbindlichen Regelungen sind die anwesenden Ärzte, Übungsleiter und Gruppenvertreter der Ambulanten Herzgruppe Radolfzell e.V.

Stand: 09.10.2020