



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

30.9.2021

Regelungen zur Fortführung der AHR-Übungsabende ab 06.10.21 und Informationen aus der Mitgliederversammlung am 29.09.21

Guten Tag liebe AHR-Mitglieder, Ärzte- und Übungsleiter-Team,

wir haben gute Nachrichten für Sie! Nach erfolgreichen Absprachen mit Kurdirektor Scholz können ab Mittwoch, dem 06. Oktober 2021, unsere wöchentlichen Übungsabende wieder in den Hallen des Kurmittelhauses stattfinden. Bitte beachten Sie dazu unbedingt die folgenden Informationen, die wir an die Mitglieder heute auch per Post versandt haben. Wir bedanken uns ganz herzlich bei Herrn Scholz und sagten ihm bereits die konsequente Umsetzung aller Regelungen und Maßnahmen zu.

Kurzinfos aus der gestrigen Mitgliederversammlung 2021: Nach den Vorstandsberichten und wichtigen Informationen unserer Leitenden Ärztin Dr. Gerda Brand und dem Übungsleiter-Koordinator, Jörn Schilling, wurde festgestellt, dass das dynamische Pandemie-Geschehen in den Jahren 2020/2021 sehr aufwändige, zeitintensive Maßnahmen verursachte. Frau Dr. Brand empfahl dringend, Kontakt zum Hausarzt aufzunehmen, um mit ihm über eine Auffrischungsimpfung zu sprechen.

Ein großer Dank ging an die Ärzte- und Übungsleiter-Teams, die mit dazu beigetragen haben, dass auch über die Sommerpause hinweg wöchentliche Übungseinheiten im METTNAU-Park realisiert werden konnten. Sitzungsgemäß standen Neuwahlen an. Zur 1. Vorsitzenden wurde ich, zum Schriftführer Ulrich Schmidt und als Kassenprüfer Klaus Wacker einstimmig wiedergewählt. Wir bedanken uns für das ausgesprochene Vertrauen! Ein ausführliches Protokoll wird noch erstellt.

Leider lassen die aktuellen und die zu erwartenden Infektionszahlen keine längerfristigen Planungen zu. Wir möchten Sie daher bitten, sich weiterhin laufend auf unseren Internetseiten: **www.herzsport-ahr.de** über evtl. Änderungen und Aktivitäten zu informieren.

Für Fragen stehen wir gerne zu Ihrer Verfügung. Bitte bleiben Sie weiterhin sehr achtsam und solidarisch und nutzen Sie regelmäßig die wöchentlichen AHR-Übungsabende.

Alles Gute und herzliche Grüße

Gisela Kögel-Hensen
1.Vorsitzende



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

Hygienekonzept und Ablaufplan der AHR-Übungsabende ab dem 06. Oktober 2021

- Die Teilnehmer füllen die beiliegende „**Einverständniserklärung zur Teilnahme an den AHR-Trainingseinheiten ab dem 06. Oktober 2021**“ aus und übergeben diese an ihrem 1. Übungsabend in der Halle dem Übungsleiter.
- Die Teilnehmer akzeptieren mit ihrer Unterschrift auch das Hygienekonzept der Mettnau: „**Verbindliche Regelungen für externe Nutzer der Einrichtungen der METTNAU**“ (Originaltext anbei) Bitte beachten Sie jedoch, dass die **2G-Regel Grundvoraussetzung für die Teilnahme an den AHR-Übungseinheiten ist!**
- **Ablaufplan der Übungsabende in den Hallen des Kurmittelhauses:**
 - Bitte warten Sie in Sportkleidung **mit FFP2/OP-Maske** - mit Abstand - vor den Eingangstüren: Am Hauptzugang treffen sich alle Teilnehmer, außer der Gruppe, die für die Kleine Halle eingeteilt ist. Diese Teilnehmer benutzen den Nebenzugang/seitlichen Eingang zur Kleinen Halle.
 - Um 17.45 Uhr werden Sie von Ihren Übungsleitern dort abgeholt.
 - Bitte desinfizieren Sie ihre Hände und ziehen Sie im Flur ihre Sportschuhe an. Bänke und Garderobehaken sind vorhanden. Taschen bitte mit in die Halle nehmen.
 - Die Ordner stehen weiterhin nicht zur Verfügung. **Bitte tragen Sie Ihre Puls- und Blutdruckwerte vor /nach dem Training in Ihre Pulskarte zu Hause ein. Bitte die Eintragungen in die Teilnahmeliste nicht vergessen!**
 - Die Übungsleiter dokumentieren die Anwesenheit in der Halle.
 - Erst auf Hinweis Ihres Übungsleiters kann mit Beginn der Trainingseinheit der MNS abgenommen werden. Am Ende muss dieser bis zum Verlassen des Gebäudes wieder angelegt werden.
 - Bitte desinfizieren Sie danach wieder ihre Hände, wechseln im Flur die Schuhe und begeben Sie sich auf direktem Weg zum Ausgang des KMH, da dort bereits die nachfolgenden Gruppenmitglieder warten.
 - Die Hallen werden zwischenzeitlich für 10 – 15 Minuten gelüftet.
 - Um 19.00 Uhr werden die Teilnehmer der Spätgruppen abgeholt. Der Ablauf ist, wie bei den ersten Gruppen beschrieben.

Bitte beachten Sie, dass uns die Umkleieräume und Duschen nicht zur Verfügung stehen. Die WCs können allerdings benutzt werden.

Verantwortlich für die Überwachung dieser verbindlichen Regelungen sind die Ärzte, Übungsleiter und Gruppenvertreter. Vielen Dank!

ACHTUNG Halleneinteilung am 06. Oktober 2021

-----	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Kleine Halle
17.45 Uhr	Gr. Ableitner	Gr. Dietsche	Gr. Binder/Wieland	Gr. Trunk 3
19.00 Uhr	Gr. Stoffel	Gr. Schilling	Gr. Binder	Gr. Trunk 1



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

Einverständniserklärung der TeilnehmerInnen zur Teilnahme an AHR-Trainingseinheiten ab 06. Oktober 2021

Nachname _____

Vorname _____ Datum 2. Impfung: _____

Geburtsdatum _____ Datum Auffrischungsimpfung: _____

Ich bin über die aktuell notwendigen Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Rehabilitationssportes während der Corona-Pandemie informiert worden. Mir sind die Verhaltens- und Hygieneregeln bekannt und ich bin bereit, diese einzuhalten. Mir ist auch bekannt, dass bei der Durchführung des Rehasports für mich ein Risiko besteht, mich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren.

* Ich bestätige, dass ich bei meiner 1. Teilnahme zum Wiederbeginn der AHR-Übungs-abende seit mehr als 2 Wochen über den vollen Impfschutz verfüge.

* Ein Zertifikat mit Datum der Zweitimpfung bringe ich zur Wiederaufnahme mit

* Ein Zertifikat mit Datum der Zweitimpfung habe ich bereits vorgelegt

* Ich bestätige, dass ich bei meiner 1. Teilnahme zum Wiederbeginn der AHR-Übungs-abende als **Genesene/Genesener** bis 6 Monate über den nötigen Schutz verfüge, danach aber eine Einmal-Impfung benötige.

* Ein offizielles Zertifikat bringe ich zur Wiederaufnahme mit

* Ein offizielles Zertifikat habe ich bereits vorgelegt

* Ich bestätige hiermit, dass mir das Hygienekonzept vom 23.09.2021 der METTNAU: „**Verbindliche Regelungen für externe Nutzer der Einrichtungen der METTNAU**“ vorliegt, bei Teilnahme an **AHR-Übungseinheiten jedoch die 2G-Regelung greift.**

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen - insofern ich davon Kenntnis erlange - nicht am Rehasport teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Rehasport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein darüber informieren.

Ich wurde darüber informiert, dass meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Ich willige in die Teilnahme am AHR-Rehasport unter den oben genannten Bedingungen ein.

Radolfzell, am..... Unterschrift

* Zutreffendes bitte ankreuzen