



Rehasport - Jahresplanung 2024

17.45 - 19.00 Uhr Gruppen: Binder (ehemals Binder/Zahn) Gruppe, Bökenkamp, Dietsche, Trunk 3
18.45 - 20.00 Uhr Gruppen: Albert, Mütz (ehemals Binder), Trunk 1

10.01. Mi. ÜA (ÜA: Übungsabend, Hallentraining, bitte Ausnahmen hier im Plan beachten)

17.01. Mi. ÜA

24.01. Mi. ÜA

31.01. Mi. ÜA - anschließend Gruppenvertreter-Sitzung

07.02. Mi. ÜA - fällt aus (Hemdglonker)

14.02. Mi. ÜA

21.02. Mi. SEMINAR „Herz unter Druck - Risiko Bluthochdruck“

28.02. Mi. ÜA

06.03. Mi. ÜA

13.03. Mi. ÜA

20.03. Mi. ÜA

27.03. Mi. ÜA

03.04. Mi. ÜA

10.04. Mi. SEMINAR anschl. MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2024, Milchwerk Radolfzell

17.04. Mi. ÜA

24.04. Mi. ÜA - OUTDOOR (Treffpunkt Halle - mit NW-Stöcken - zu den üblichen Zeiten)

01.05. Mi. ÜA fällt aus (Feiertag)

08.05. Mi. ÜA

15.05. Mi. FRÜHLINGSWANDERUNG

22.05. und 29.05. ÜA fallen aus (Pfingstferien)

05.06. Mi. ÜA

12.06. Mi. ÜA

19.06. Mi. ÜA (ist ausgefallen - viele Absagen wg. Fußball-EM und Hitze)

26.06. Mi. ÜA - OUTDOOR (fand winterungsbedingt in der Halle statt)

03.07. Mi. ÜA

10.07. Mi. NOTFALL-SEMINAR (Herz-Lungen-Wiederbelebung, Angehörige sind willkommen)

17.07. Mi. ÜA

24.07. Mi. ÜA - OUTDOOR, anschließend Gruppenvertreter-Sitzung (Einladung folgt)

31.07. bis 14.08. SOMMERPAUSE

21.08. Mi. ÜA - OUTDOOR

28.08. Mi. ÜA - OUTDOOR

04.09. Mi. ÜA - OUTDOOR

11.09. Mi. ÜA

18.09. Mi. ÜA

25.09. Mi. ÜA

02.10. Mi. ÜA

09.10. Mi. ÜA

16.10. Mi. SEMINAR „Das schwache Herz - Herzinsuffizienz“ Symptome und Therapien

23.10. Mi. ÜA

30.10. Mi. ÜA

06.11. Mi. ÜA

13.11. Mi. ÜA

20.11. Mi. ÜA

27.11. Mi. ÜA

04.12. Mi. ÜA

11.12. Mi. FACKELWANDERUNG

Stand 5.07.2024, Änderungen vorbehalten! **Bitte immer mittwochs die Infos im NEWSTICKER beachten!**