



Ambulante Herzgruppe Radolfzell e.V.

Terminplan 2025 – Teil 1 (bis zur Sommerpause)

17.45 Uhr - 19.00 Uhr Gruppen: Binder (Veneziano), Dietsche, Hartmann, Trunk 3

18.45 Uhr - 20.00 Uhr Gruppen: Albert, Hommel/Gihr, Mütz, Trunk 1

08.01. Mi. ÜA (ÜA: Übungsabend, Hallentraining, bitte Ausnahmen hier im Plan beachten)

15.01. Mi. ÜA anschl. Gruppenvertretersitzung (Strandcafé Nebenzimmer)

22.01. Mi. ÜA

29.01. Mi. ÜA

05.02. Mi. ÜA

12.02. Mi. Seminar „Fitnesstraining bei Herzkrankheiten“

19.02. Mi. ÜA

26.02. Mi. ÜA fällt aus (Hemdglonker)

05.03. Mi. ÜA

12.03. Mi. ÜA

19.03. Mi. ÜA

25.03. Mi. ÜA

02.04. Mi. ÜA

09.04. Mi. SEMINAR und MITGLIEDERVERSAMMLUNG, Tagungsgebäude METTNAU

16.04. Mi. ÜA

23.04. Mi. ÜA - OUTDOOR, Mettnaupark

30.04. Mi. ÜA

07.05. Mi. ÜA

14.05. Mi. FRÜHLINGSWANDERUNG (Hofgut Dornsberg, Angehörige sind willkommen)

21.05. Mi. ÜA

28.05. Mi. ÜA - OUTDOOR, Mettnaupark

04.06. Mi. ÜA

11.06. und 18.06. keine ÜA - Pfingstferien

25.06. Mi. ÜA - OUTDOOR, Mettnaupark

02.07. Mi. ÜA

09.07. Mi. ÜA

16.07. Mi. NOTFALL-SEMINAR (Herz-Lungen-Wiederbelebung, Angehörige sind willkommen)

23.07. Mi. ÜA - OUTDOOR, Mettnaupark anschl. Gruppenvertretersitzung

30.07. - 13.08. SOMMERPAUSE

Stand 13.12.2024 - Änderungen vorbehalten

Bitte beachten Sie jeweils vor Beginn der Termine die aktuellen Infos im Newsticker!
www.herzsport-ahr.de